

中一自行分配學位 收生程序

本校按教育局頒佈之「中學學位分配辦法」招收該年度中一學生。
其中 30% 中一學額，將採用「自行分配學位」辦法，招收學生。

- 「自行分配學位」招生程序：

派發及遞交申請表日期：3-1-2019 至 17-1-2019

可親臨本校索取申請表或於本校網頁下載

- 辦公時間：星期一至五 (上午 9:00– 下午 4:30)

星期六 (上午 9:00– 上午 11:45)

- 收生準則：學業成績

操行

課外活動、校內外服務及獎項

面試表現

面試日期：2018 年 3 月 16 日

- 申請備忘：

交回「本校申請表」需附下列文件：

- 1) 已填妥的申請表，
- 2) 中一自行分配學位申請表 (教育局存根、學校存根)，
- 3) 小五及小六學業成績表副本，
- 4) 獎狀副本 (如有)，
- 5) 社會服務記錄副本 (如有)，
- 6) 學校嘉許證明書 (如有) 及
- 7) 回郵信封 (連郵票) 乙個。

*** 本校不接受申請者之小六學校推薦書**

如有查詢，歡迎於辦公時間內致電 2694-1414 與校務處職員聯絡。



梁文燕紀念中學(沙田)
Helen Liang Memorial Secondary School (Shatin)



地址：沙田大圍顯田街2號
電話：2694 1414
傳真：2609 1245
網址：<http://www.hlmssst.edu.hk>
電郵：email@mail.hlmssst.edu.hk

學校簡介

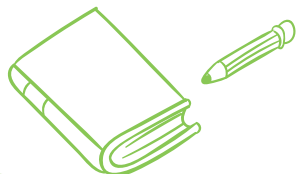
本校於 1977 年創立，1988 年 9 月遷至現址，是一所官立男女文法中學，按編制設有 24 班，學生人數約 700 人。



▲學校設施 - 圓形小廣場

教職員編制

本校共有教師 55 位，非教學人員 31 位。本校師資優良，具學士學位的有 54 位，其中兼具碩士學位的有 24 位，當中具 10 年以上教學經驗的教師有 45 位，全校教師對教學充滿熱誠，以有教無類、作育英才為己任。



辦學宗旨

本校致力提供一個優良的學習環境，誘發學生的學習興趣，並向德、智、體、群、美五育均衡發展。



▲學校設施 - 室外攀石牆



▲英語嘉年華

▼英文科一帶一路民族服飾設計及表演



▲英文科一帶一路民族服飾設計及表演

▼英語話劇比賽



語文政策

本校致力發展學生兩文三語的能力，按學生能力和需要調整授課語言，並依照教育局微調中學教學語文指引，設定各班的教學語言。為提高學生的英語能力，營造優良的英語環境，本校設英語話劇課，英文科更有英語周、英語早會、英語大使計劃等活動。另外，本校循序漸進在各學科推行英語授課，為協助學生在新學年適應英語學習，各科開設暑期銜接課程，包括中一升中二數學科。



▲英語話劇比賽

課程編制



必修課程



選修課程

科目	中一	中二	中三	中四	中五	中六
中國語文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
英國語文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
數學	✓	✓	✓	✓	✓	✓
數學延伸課程(單元一)				○	○	○
通識教育				✓	✓	✓
中國歷史	✓	✓	✓	○	○	○
歷史	✓	✓	✓	○	○	○
地理	✓	✓	✓	○	○	○
經濟			✓	○	○	○
物理			✓	○	○	○
化學			✓	○	○	○
生物			✓	○	○	○
綜合科學 	✓	✓				
綜合科技 	✓	✓	✓			
資訊及通訊科技				○	○	○
企業、會計與財務概論				○	○	○
旅遊與款待				○	○	○
普通話	✓					
視覺藝術	✓	✓	✓	○	○	○
音樂	✓	✓	✓	✓		
體育	✓	✓	✓	✓	✓	✓
生命教育	✓	✓	✓	✓	✓	✓

 包括：物理、化學、生物  包括：電腦認知、企商、家政、設計與科技

特色課程 - 展銷會

中一至中三級特設校本課程：綜合科技科。是項課程設計得到各界認同，本校四位專責該科的老師獲 2009 年度行政長官卓越教學獎，以表揚他們的教學成就。透過攤位競投，展銷會及招股等活動，將電腦認知、企商、設計與科技以及科技與生活四科知識結合起來，有系統地施教，以培養學生各項共通能力。

▼ 中一級展銷會 - 模擬銷售攤位



▼ 中一級展銷會 - 學生向校長推銷產



▲ 中一級展銷會
- 家長投選最佳推銷服務組別



▲ 中一級展銷會 - 校長主持開市儀式

▼ 中一級展銷會 - 模擬銷售攤位





學校發展計劃



▲ 電子學習－跨學科學習課堂

1 優化學與教策略，促進學習效能

- A. 於課堂內透過不同的電子學習軟件／平台／程式，提升課堂趣味性，以增強學生的投入程度及學習興趣。
- B. 建立數據分析系統，因應學生的學習難點，整合教材，以提升學生的能力點，作出對應及針對性的回饋策略。
- C. 透過參與「學習圈」、「跨校合作」及「校內專業發展」的教師專業發展活動，互相交流及學習，以提升學與教的效能。

本校多個科目已經廣泛使用互聯網作教育學習平台，師生可以隨時進行互動交流。老師亦會使用該平台收集學生習作，批改、回饋和評分，能大大提升學與教的效能。

本校繼續參與由香港微軟教育主辦「Partners in Learning 育才計劃」的「學生技術支援站 -IT 領袖生獎勵計劃」，經過培訓後，學生能在網絡管理和軟硬件的支援上為學校作出貢獻。

2 培育學生良好素質，提升校園歸屬感

- A. 透過多元化活動，深化學生對自我的認識，發展個人潛能，強化品格教育，建立良好個人素質。
- B. 推行多元化學習經歷和活動，推廣欣賞文化，共建關愛校園。
- C. 透過不同持份者參與協作，加強彼此聯繫感及對學校的歸屬感。



家校合作

為加強家校溝通，促進子女學業提升和身心健康成長，本校家長教師會在1994年成立。家長代表亦出席學校管理委員會會議，在校政上向學校提供意見。

去年家長教師會舉辦了多項活動，包括周年大會、參觀大學資訊日、親子旅行、中一家長迎新日、「家長也敬師」運動、「海洋公園之旅」、水果日、皮革班及「與校長茶聚」等，參加人數眾多。此外，家教會每年均撥款資助學科及學會購買小禮物，用以獎勵學生及推動課外活動；又設立「梁文燕紀念中學（沙田）家長教師會獎學金」，推動各學習領域的活動，鼓勵學生發揮多元智能，充份展示家校合作的精神。

▼ 親子互動工作坊 - 防蚊膏製作



▼ 親子互動工作坊 - 冰壺



▼ 第25屆家長教師會會員大會



學生支援

紀律與校風

本校向以校風純樸享譽區內，校方以培養學生自律和知禮守規為首要目標。學生支援組別包括訓導組、輔導組、學生會、生涯規劃組，以及聯課活動組均會推行各類支援及發展性活動，讓學生個人成長方面有健康的發展。另外，暑假期間也會舉辦學生領袖訓練課程，甄選有領導才能、品學兼備的學生參加各類相關的培訓活動及比賽。



▲中一迎新日 - 班主任帶領分組活動

照顧學習差異

本校透過「多元學習津貼」開設「摘星計劃」，使成績較佳學生的學業水平更上一層樓。「摘星計劃」為包括所有中六學生修讀的13個科目的增潤課程。2018年本校有約90%學生升讀本地大學及海外大學或大專院校。

本校因應學生的不同能力，舉辦不同課程照顧有學習差異的學生；另外亦有增潤課程作針對性訓練，強化學生的學習能力。暑期銜接課程則鞏固學生根基和能力，好讓他們能應對新學年的學習環境、修讀科目和學制的改變。



▲學生領袖訓練
- 多元智能躍進計劃（消防處訓練）

關顧中一新生

為關顧中一新同學適應中學課程，本校在暑期舉辦英文、數學及普通話科銜接課程，廣受新同學及家長的讚譽。此外，本校又運用各方資源，包括校本課後學習支援計劃、賽馬會全方位學習基金，聘請校外專業機構和投放人力資源，為各科組開辦多個免費支援課程，支援不同學習能力的學生，發展全方位學習。



▲生涯規劃模擬社會體驗日

學生獎勵計劃

本校設有多項獎勵計劃，例如：傑出學生獎勵計劃、嘉許獎勵計劃及自勵計劃等，目的在鼓勵學生誠實守規，敬師愛友，服務社群，躬省自勵等良好行為。其中自勵計劃讓同學從積極進取中改過從善；而嘉許獎勵計劃則鼓勵同學在學業和品德上不斷求進，同時積極參與校內服務和比賽。

班際閃避球比賽



舞蹈學會 - 中國舞表演



日本跨學科考察團



陸上龍舟共融體驗日



電子通告

另外，本校善用教育局「加強學校行政管理津貼」，改善及提升了學生出勤紀錄及電子拍卡系統，家長可透過流動應用程式收取學校訊息及利用電子簽署系統簽署學校通告，從而加強校方與家長的溝通。

課外活動

本校有22個學會，包括體育學會（劍擊、運動攀登、籃球、足球、羽毛球、街跑等）、音樂學會（中樂團、合唱團等）、探藝會、舞蹈學會、攝影學會、紅十字會、公益少年團、中文學會、英文學會、數學學會及閱讀學會等，本年度更開辦日文學會，讓活動更添多元。

中四級地理考察



2017-2018 年度校外獎項

類別	比賽／組織名稱	獎項
領袖才能	青少年領袖獎勵計劃 2018 - 萬鈞教育基金主辦	青少年領袖一位
	第十四屆沙田區傑出學生選舉 - 沙田青年協會主辦	沙田區傑出學生兩位
舞蹈	第五十四屆香港學校舞蹈節 - 香港學校舞蹈協會有限公司主辦	甲級獎
	第三十一屆葵青區舞蹈比賽 - 康樂文化事務署與葵涌及青衣區文藝協進會主辦	銀獎
	第四十六屆全港公開舞蹈比賽 - 觀塘區文娛康樂促進會主辦	銀獎
	第一屆《鳳凰盃》中國風舞蹈比賽 - 中國民族民間舞蹈評級中心 (香港中心) 主辦	金獎
	第十屆香江盃舞蹈大賽 - 香江盃組委會主辦	榮譽金盃大獎
體育	校際劍擊比賽 2017 / 2018 - 香港學界體育聯合會 (全新界區) 主辦	
	男子組團體	全場總季軍
	女子組團體	全場總亞軍
	男子組佩劍團體賽	殿軍
	男子組花劍團體賽	季軍
	女子組花劍團體賽	殿軍
	女子組佩劍團體賽	亞軍
	男子甲組個人花劍	季軍
	女子甲組個人重劍	季軍
	女子甲組個人花劍	季軍
	女子乙組個人佩劍	亞軍
	女子丙組個人重劍	季軍
	2017 / 2018 隊際外展劍擊 (花劍) 比賽 - 香港劍擊總會主辦	
	男子花劍	季軍
	女子花劍	亞軍
	中國人壽 (海外) 2018 香港街馬 10 公里 - 全城街馬主辦	10 公里賽第六名
	第九屆學界龍舟錦標賽 - 中國香港龍舟總會主辦	銀碟賽冠軍
	全港青少年繪畫總決賽 - 賽馬會藝育薈英計劃 2017 主辦	優勝者
視覺藝術	徐悲鴻盃國際青少年兒童美術比賽 - 徐悲鴻藝術委員會、香港青年協會主辦	優異獎一項
	面具設計比賽 2017-2018「向歧視說不, 繪出平等社會」- 愛滋寧養服務協會主辦	入圍作品一項
	英文書法藝術：感謝卡設計比賽 2018- 龍翔官立中學主辦	季軍、優異獎兩項
	沙田區清潔香港填色比賽	
	- 沙田區議會、衛生及環境委員會、沙田環保及清潔衛生工作小組主辦	公開組優異獎一項
	月圓在中秋填色比賽 2017 - 元朗青聯健成青少年教育中心主辦	中學組季軍
	第七屆世界兒童繪畫大獎賽 2018 - 世界兒童藝術文化協會主辦	少年組國畫金獎、銅獎
	第三十八屆沙田區舞蹈比賽 - 康樂文化事務署主辦	銀獎
朗誦	第 69 屆學校中、英文朗誦節 - 香港學校音樂及朗誦協會主辦	
	英詩獨誦	冠軍一項、亞軍一項、 季軍二項、優良獎狀二十二項、 良好獎狀一項
	英詩和誦	優異獎三十項
	粵語詩詞獨誦、散文獨誦及二人朗誦	亞軍一項、優良獎狀三項、 良好獎狀兩項
	普通話詩詞獨誦、散文獨誦	優良獎狀三項、良好獎狀一項
音樂	第 70 屆學校音樂節 - 香港學校音樂及朗誦協會主辦	
	鋼琴獨奏	良好獎狀一項、優良獎狀一項
	中文獨唱	優良獎狀五項、良好獎狀一項
	外文獨唱	優良獎狀二項、良好獎狀四項
	高音直笛獨奏	優良獎狀二項、良好獎狀一項

類別	比賽／組織名稱	獎項
創新科技	2017 年第十二屆「創協盃」創意科技機械人比賽 - 創意科技教育協會主辦	
	機械人對抗比賽 高級組 RIC 機械人創新挑戰賽 高級組 電子科技創新設計比賽 高級組	二等獎一項 一等獎兩項、三等獎一項 一等獎一項
其他	「談笑用 Brain」講中風 - 全港中學中風常識問答比賽 - 香港中風協會主辦	優異獎
	吾講吾識基本法講座暨競技工作坊 - 學友社主辦	冠軍
	SMART TEEN 多元智能躍進計劃 - 多元智能訓練營 - 教育局主辦	最佳學員獎一項、最佳進步獎兩項、 完成證書三十七項
	全港中學生聲演比賽 2018 - 香港電台主辦有聲好書	初賽優秀表現獎三項、 複賽優秀表現獎三項
	沙田區傑出青年計劃 2017 - 沙田婦女會 (義連班) 主辦	傑出少年領袖獎一項
	草根智庫 - 青年看社區 - 沙田區區議會、香港教育協會、沙田居民協會主辦	冠軍
	i-Learner 智好學計劃 - i-Learner Education Centre 主辦	Outstanding Student Award
	《一帶一路・與我何干》綜合能力比賽 - 香港專業及資深行政人員協會、新界社團聯會、新界青年聯會主辦	通識獎三項、創科獎三項
	香港紅十字會傑出青年團比賽 - 香港紅十字會主辦	優異獎二十六項
	HKCC Business Excellence Contest 2017/18 - Hong Kong Community College 主辦	參與證書五項
	第三屆全港中學學界廣告賣橋王 - AM730 主辦	「初級組品牌優異獎」五項、 「夠晒市場」掙角「優異獎」五項
	「大放義彩」義工訓練及實踐計劃 - 沙田青年協會主辦	金獎兩項、銀獎兩項、參與獎四項
	天氣觀測專題探究比賽 - 可觀自然教育中心暨天文館主辦	天氣照片攝影優異獎四項、 天氣與氣候問答比賽亞軍、 報告書優異獎四項
	HKICPA Accounting & Business Management Case Competition - Hong Kong Institute of Certified Public Accountants 主辦	參與證書四項
	生力軍培育計劃 - 香港中文大學醫學院主辦	嘉許獎三項
獎學金	FOR-U 教育盃 - 全港朗誦、即席演說及兒童故事大賽 - 統一教育主辦	冠軍一項、亞軍一項、 季軍一項、優異獎八項
	粵語即席演說初中組	
	第 9 屆佳能攝影馬拉松 2017 香港站比賽 - 佳能香港主辦	優異獎一項
	2018 環境運動委員會、港鐵公司學界環保獎勵計劃「掠少啲、慳多啲」短片創作比賽 - 環境運動委員會、環境保護署主辦	傑出獎一項、優異獎九項
	哈佛圖書獎 2018 - Harvard Club of Hong Kong Book Prize Committee 主辦	冠軍、亞軍兩項
	中電新世代新動力獎勵計劃 - 香港青年協會主辦	嘉許獎兩項
	全港中小學校訓演講比賽 - 和富社會企業、學校領導課程同學會主辦	優異獎一項
	2017 年廠商會獎學金 - 香港中華廠商聯合會主辦	兩項
	尤德爵士紀念獎學金 2017/2018 - 尤德爵士紀念基金理事會主辦	兩項
	「企會財」獎學金 (2017/18) - 香港會計師公會 / 香港商業教育學會主辦	一項
	「明日之星」計劃 - 上游獎學金 2018 - 香港社會服務聯會及扶貧委員會主辦	兩項

編輯委員會：盧鳳儀副校長、莫錦培老師、張逸峰老師、鄭穎欣老師、溫健輝老師

學生編輯：4A 蘇穎潼 4A 葉曉婷 4A 馮瑋芝 4A 曹芷榮 4D 何業銘