



梁文燕紀念中學(沙田)

Helen Liang Memorial Secondary School (Shatin)

學校簡介



地址：沙田大圍顯田街2號

電話：2694 1414

傳真：2609 1245

電郵：email@mail.hlmssst.edu.hk

網址：www.hlmssst.edu.hk

學校簡介

本校於 1977 年創立，1988 年 9 月遷至現址，是一所官立男女文法中學，按編制設有 24 班，學生人數約 700 人。



▲ 本校禮堂



▲ 田徑練習跑道

教職員編制

本校共有教師 56 位，非教學人員 31 位。本校師資優良，具學士學位的有 55 位，其中兼具碩士學位的有 27 位，當中具 10 年以上教學經驗的教師有 45 位，全校教師對教學充滿熱誠，以有教無類、作育英才為己任。



▲ 攀石場

辦學宗旨

本校致力提供一個優良的學習環境，啟發學生的學習興趣，並向德、智、體、群、美五育均衡發展。



▲ 籃球及排球場鳥瞰圖



▲ 舞蹈室



▲ 英語會話訓練



▲ 英語大使訓練



▲ 英語日



▲ 英語話劇比賽

語文政策

本校致力發展學生兩文三語的能力，按學生能力和需要調整授課語言，並依照教育局微調中學教學語文指引，設定各班的教學語言。為提高學生的英語能力，營造優良的英語環境，本校設英語話劇課，英文科更有英語周、英語早會、英語大使計劃等活動。另外，本校循序漸進在各學科推行英語授課，為協助學生在新學年適應英語學習，英文、數學及科學科開設暑期銜接課程。



▲ 英語布偶話劇比賽

2021/2022 學年課程編制

科目	中一	中二	中三	中四	中五	中六
中國語文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
英國語文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
數學 [△]	✓	✓	✓	✓	✓	✓
數學延伸課程(單元一)				○	○	○
通識教育					✓	✓
公民與社會發展				✓		
中國歷史	✓	✓	✓	○	○	○
歷史	✓	✓	✓	○	○	○
地理	✓	✓	✓	○	○	○
經濟				○	○	○
物理				○	○	○
化學				○	○	○
生物				○	○	○
普通電腦/資訊及通訊科技	✓	✓		○		
創科教育			✓			
科技與生活	✓	✓				
生活與社會	✓	✓				
基礎商業			✓			
科學 [△]	✓	✓	✓			
設計與科技	✓	✓				
企業、會計與財務概論				○	○	○
旅遊與款待				○	○	○
普通話	✓					
視覺藝術	✓	✓	✓	○	○	○
音樂	✓	✓	✓	✓		
體育	✓	✓	✓	✓	✓	✓
生命教育	✓	✓	✓	✓	✓	✓

✓ 必修課程

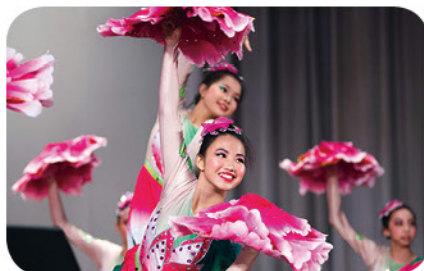
○ 選修課程

△ 設英語班

特色活動



▲ 田徑隊校外訓練



▲ 舞蹈學會 - 中國舞表演

在藝術範疇方面，本校舞蹈學會歷來獲獎無數，學員在學校舞蹈節中表現卓越，曾於「舞動全港舞蹈比賽」中得金獎暨全場大獎；全港公開舞蹈比賽中，奪得銀獎，成績斐然。音樂方面，中樂團經常參與校內外表演及比賽，除擴闊了同學的音樂視野，還有助提升演奏技巧及團隊精神。同學曾於不同場合合作公開表演，獲各方的讚賞。視藝方面，本校的學生參與了多個展覽及作品展。學生在藝術領域上，亦屢獲佳績：本校學生在世界兒童藝術文化協會主辦的第九屆世界兒童繪畫大獎賽 2020 中，獲得金獎。可見本校的藝術教育多姿多采，且成績有目共睹。

▼ 中樂團與合唱團聯合表演



體育方面，劍擊為本校傳統的體育精英項目。校隊近年憑著實力及團隊精神，勇奪多項學界校際劍擊比賽獎牌，例如在劍擊學堂 - 九龍主辦的 FCHK 重劍邀請賽中，本校運動員取得 1 亞 2 季的成績。此外，本校近年於田徑方面亦取得不少成就，19/20 學年本校學生在香港學界體育聯會(沙田及西貢區)主辦的中學校際田徑比賽中，共取得 3 冠 3 亞 2 季的優異成績。



▲ 劍擊示範



▲ 創建機械人集體編程世界紀錄活動

創科教育方面，本校積極推動創科教育活動。在香港中文大學創新科技中心主辦的香港少年工程挑戰賽 2020 本地賽 VEX 中，同學獲得機械人技能賽的優異獎。又在 2020/21 年穗港澳青少年科技體育模型鐵人三項邀請賽香港分站賽中，得一等獎四名、二等獎十名及三等獎八名，參加者眾，可見本校積極推動同學參加創科活動。

學校發展計劃

1 加強學習風氣， 深化自主學習

- 培養良好學習態度與習慣
協助中一新生準備與適應中學的學習生活；甄選合適學生參與課後功課輔導班及水平提升班等，建立良好學習習慣，提升學習效能。
- 提升學生的學習動機，
鼓勵積極參與學習活動
安排學生參與各類資優培育課程，提升其高階思維、表達創意及領袖才能等；通過小組輔導，讓學生得到更充份的照顧；適切獎勵、表揚學生不同範疇之傑出成就，鼓勵學生積極參與、努力求進的態度。
- 培養自主學習態度與定期反思習慣
各科設計包含電子學習元素的課前預習、課內討論和課後延展活動，以提升興趣和增潤學習。
- 培訓教師掌握有關策略，提升學與教效能
定期為教師舉辦相關校內專業培訓活動，認識相關教學策略與技巧。



▲ 基本法校園大使計劃



▲ 國家安全壁報設計比賽 - 優異獎

2 推動價值觀教育， 提升個人素質

- 著重守法、同理心
引導學生認識社會法規、校規及班規的重要，從社會不同持份者的角度思考，透過不同科組推廣關愛家人、朋友、同學的倫理精神。
- 尊重他人、服務社會
科組著重培養學生使用資訊網絡的操守，培養學生尊重他人；透過參與賣旗、義工服務及其他學習經歷服務社會。
- 加強國情認知及歸屬感，
全方位認識及接觸祖國
推行基本法教育，認識國家成就，培養歸屬感，推動傳統中華文化精神，提倡核心價值。



▲ STEM+E Competition MVP Award



▲ 一帶一路與我何干綜合能力比賽 - 季軍

家校合作

本校家長教師會在 1994 年成立，透過家校溝通，促進學生學業成績，讓學生身心健康成長。家長代表亦出席學校管理委員會會議，在校政上向學校提供意見。



▲ 家長教師會水果日



▲ 2020 沙田區家長也敬師活動



▲ 中一註冊日家長義工回校協助

歷年來家長教師會舉辦了多項活動，包括周年大會、參觀大學資訊日、親子旅行、中一家長迎新日、「家長也敬師」運動及水果日等，參加人數眾多。此外，家教會又設立「梁文燕紀念中學（沙田）家長教師會獎學金」，用以獎勵在語文科表現優良的學生，充份展示家校合作的精神。

▼ 中一學生家長迎新講座



▼ 家長拉筋班



▼ 家長教師會親子旅行





▲ 中一迎新日

關顧中一新生

為讓中一新同學儘快適應中學課程，本校在暑期舉辦英文、數學及普通話銜接課程，廣受新同學及家長的讚譽。此外，本校又運用各方資源，包括校本課後學習支援計劃、全方位學習基金，聘請校外專業機構，為各科組開辦多個免費支援課程，投放人力資源支援不同學習能力的學生，發展全方位學習。

▼ 模擬社會體驗日



▼ 領袖生訓練營



學生支援

紀律與校風

本校校風純樸，向以培養學生自律和知禮守規為首要目標。學生支援組別包括訓導組、輔導組、學生會、生涯規劃組，以及聯課活動組，均會推行各類支援成長發展的活動，讓學生個人成長方面有健康的發展。另外，甄選有領導才能和品學兼優的學生參加各類相關的培訓活動及比賽。



▲ 多元智能訓練營



▲ 輔導組龍舟訓練

照顧學習差異

本校透過「多元學習津貼」開設多元化課程，讓成績較佳學生的學業水平能更上一層樓。課程包括為中六學生提供拔尖課程。本校每年升讀本地大學、海外大學或大專院校的學生約有 90%。

本校因應學生的不同能力，舉辦不同課程照顧學生的學習差異；另外亦設增潤課程作針對性訓練，強化學生的學習能力。暑期銜接課程則鞏固學生根基和能力，好讓他們能儘快適應新學年的學習環境、修讀科目和學制的改變。

課外活動



▲ 全方位活動日 - 泡泡足球



▲ 中華文化活動 - 茶藝訓練



▲ 綠得開心計劃 - 「綠色能源夢成真」



▲ SG 先鋒培訓計劃 - 有機農莊體驗日



▲ 探藝會漫遊中上環



▼ 水墨藝術體驗工作坊

本校有 24 個學會供學生選擇，包括體育學會（運動攀登、籃球、足球、羽毛球等）、劍擊學會、音樂學會（中樂團、合唱團等）、探藝會、舞蹈學會、公益少年團、少年警訊、紅十字會青少年團、中文學會、英文學會、數學學會、科學學會、普通話學會、時事學會、閱讀學會、旅遊與款待學會、青年探知學會、棋藝學會、家政學會、創科學會、基督徒團契、攝影學會、動物生態學會及戲劇學會等，活動多元化，學生可按個人興趣加入不同學會，豐富校園生活。

▼ 乒乓球校隊訓練



▼ 室內龍舟機訓練



▼ 東坪洲考察活動



2020/2021 年度校外活動獎項

類別	比賽 / 組織名稱	獎項
體育	香港學生運動員獎 2020-2021 屈臣氏集團主辦	一名
	FCHK 重劍邀請賽 劍擊學堂 - 九龍主辦	女子亞軍 女子季軍 男子季軍

類別	比賽 / 組織名稱	獎項
藝術	第九屆世界兒童繪畫大獎賽 2020 世界兒童藝術文化協會主辦	金獎
	第十三屆校園藝術大使 香港藝術發展局主辦	兩名
	第四屆聯校英文書法藝術比賽 龍翔官立中學主辦	優異獎 參與證書
	賽馬會「傳·劍」非遺教育計劃 - 麵塑技藝 - 白鐵技藝 嶺南大學及香港藝術學院主辦	上佳表現四名 優異表現三名、 上佳表現 十四名
	植物藝術繪畫比賽 2020 Semi-Finalist (Secondary School Section) 香港中文大學生命科學學院主辦	入圍獎
	樂在畫中 JOY OF PAINTING: 兒童 及青少年繪畫大獎 2021 亞美斯藝術交流主辦	少年組優異獎
	「守法」及「同理心」海報設計比賽 教育局主辦	中學組優異獎 兩名

類別	比賽 / 組織名稱	獎項
藝術	第五屆全港中學生珠寶設計比賽 香港大學專業進修學校校友會 - 珠寶及寶石校友會主辦	入圍獎兩名
	第六屆「紫荊盃」兩岸暨港澳青少年 書畫大賽 國畫中學組 紫荊雜誌社主辦	優異獎
	學生視覺藝術作品展 教育局主辦	嘉許狀

類別	比賽 / 組織名稱	獎項
音樂	第七十三屆香港學校音樂節比賽	
	- 二胡獨奏	銀獎
	- 牧童笛獨奏	銅獎兩名
	- 鋼琴獨奏 (六級) 香港學校音樂及朗誦協會主辦	銅獎

類別	比賽 / 組織名稱	獎項
朗誦	第七十二屆學校中文朗誦節	
	- 粵語散文獨誦	優良獎狀一名 良好獎狀兩名
	- 粵語詩詞獨誦	優良獎狀一名 良好獎狀五名
	- 普通話散文獨誦 香港學校音樂及朗誦協會主辦	優良獎狀三名 良好獎狀一名

類別	比賽 / 組織名稱	獎項
獎學金	梁文燕紀念獎學金 梁文燕紀念中學、在職家庭及學生 資助事務處主辦	十八名
	尤德爵士紀念獎學金 2020/2021 尤德爵士紀念基金理事會主辦	二名
	「明日之星 - 上游獎學金」 扶貧委員會及香港社會服務聯會 協辦主辦	三名
	應用學習獎學金 羅氏慈善基金及教育局主辦	三名
	家長教師會獎學金 梁文燕紀念中學 (沙田) 家長教師會主辦	六名
	梁文燕紀念中學 (沙田) 校友會獎學金 梁文燕紀念中學 (沙田) 校友會主辦	四名
	「企會財」獎學金 香港會計師公會及香港商業教育 學會主辦	一名

類別	比賽 / 組織名稱	獎項
創科教育	STEM+E Competition 2021 香港科技園公司主辦	The Most Valuable Players
	香港少年工程挑戰賽 2020 本地賽 VEX 香港中文大學創新科技中心主辦	機械人技能 賽優異獎 七名
	《每月問題》數學解難活動 香港教育大學主辦	優異獎 十二名
	2020 - 21 年穗港澳青少年科技體育模型 鐵人三項邀請賽 - 香港分站賽	
	- 紙飛機彈彈攔截比賽	二等獎一名 三等獎兩名
	- 紙飛機飛行距離比賽	一等獎一名 二等獎兩名 三等獎四名
	- 紙飛機留空時間比賽	一等獎三名 二等獎兩名 三等獎兩名
	- 網上虛擬遙控模型車競速挑戰賽 科普教育基金有限公司及香港遙控 模型車總會主辦	二等獎五名

類別	比賽 / 組織名稱	獎項
其他	智愛中文網上學習平台 智國集團有限公司主辦	優秀學員獎 三名
	智愛閱讀中文計劃 香港智國集團有限公司主辦	金獎一名 學校優秀學 員獎一名
	《一帶一路，與我何干》綜合能力比賽 2021 新界青年聯會主辦	季軍三名
	國家安全壁報設計比賽 中學組 教育局課程發展處主辦	優異獎三名
	《基本法》學生校園大使培訓計劃 教育局課程發展處德育、公民及國民教育 組主辦	《基本法》 學生校園 大使八名
	志願服務獎 香港紅十字會主辦	銅獎兩名
	團委訓練課程 香港紅十字會主辦	資歷證明 六名
	青年領袖訓練 (高級) 香港紅十字會主辦	資歷證明 兩名
	「香港 +」青年領袖培訓計劃 2020	
	- 生命教育推廣計劃	優異獎一名
	- 社區關懷大使計劃	優異獎五名
	- 生涯規劃領袖計劃 香港生涯規劃協會及民政事務處主辦	優異獎兩名
	The Harvard Book Prize List (2021) The Harvard Club of Hong Kong 主辦	冠軍一名 亞軍一名 季軍一名
	Top Reader Outstanding Student Award Top Reader Gold Award I-Learner 主辦	嘉許獎 十名
	Top Reader Outstanding Student Award Top Reader Gold Award I-Learner 主辦	一名 一名

中一自行分配學位 收生程序

本校按教育局頒佈之「中學學位分配辦法」招收該年度中一學生。
其中 30% 的中一學額，將採用「自行分配學位」辦法，招收學生。

「自行分配學位」招生程序：

- 派發及遞交申請表日期：3-1-2022 至 17-1-2022
可親臨本校索取「中一自行分配學位申請表」或
於本校網頁下載
- 本校辦公時間：星期一至五（上午 9:00 - 下午 4:30）
星期六（上午 9:00 - 上午 11:45）
- 收生準則及比重：

	收生準則	比重	比重（如未能進行面試）
1	學業成績	30%	教育局成績次第 70%
2	操行	20%	20%
3	課外活動、 校內外服務及獎項	10%	10%
4	面試表現	40%	---

面試日期：12-3-2022（星期六）

● 申請備忘：

交回「中一自行分配學位申請表」請附下列文件：

- 1) 已填妥的申請表
- 2) 中一自行分配學位申請表（教育局存根、學校存根）
- 3) 小五及小六學業成績表副本
- 4) 獎狀副本（如有）
- 5) 社會服務記錄副本（如有）
- 6) 嘉許狀（如有）及
- 7) 回郵信封（連郵票）兩個

歡迎以二維碼登入本校
網頁，以了解本校的其
他資訊及下載「中一自
行分配學位申請表」。



* 本校不接受申請者之小六學校推薦書

* 如有查詢，歡迎於辦公時間內致電 2694-1414 與校務處職員聯絡