

中一自行分配學位

收生程序

本校按教育局頒佈之「中學學位分配辦法」招收該年度中一學生。其中 30% 的中一學額，將採用「自行分配學位」辦法，招收學生。

「自行分配學位」招生程序：

- 派發及遞交申請表日期：3-1-2023 至 17-1-2023
可親臨本校索取「中一自行分配學位申請表」或於本校網頁下載
- 本校辦公時間：星期一至五（上午 9:00 - 下午 4:30）
星期六（上午 9:00 - 上午 11:45）
- 收生準則及比重：

	收生準則	比重	比重（如未能進行面試）
1	學業成績	30%	教育局成績次第 60%
2	操行	20%	30%
3	課外活動、 校內外服務及獎項	10%	10%
4	面試表現	40%	---

面試日期：11-3-2023（星期六）

● 申請備忘：

「中一自行分配學位申請表」必須：

1. 於辦公時間內親身交回本校校務處；或
 2. 透過「中一派位電子平台」上載，詳情稍後於教育局網頁及相關文件公佈。
- 注意：切勿同時以紙本及透過「中一派位電子平台」申請，重複申請並不會增加獲派機會。

* 本校不接受申請者之小六學校推薦書
如有查詢，歡迎於辦公時間內致電
2694-1414 與校務處職員聯絡

歡迎以二維碼登入本校
網頁，以了解本校的其
他資訊及下載「中一自
行分配學位申請表」。



梁文燕紀念中學(沙田)

Helen Liang Memorial Secondary School (Shatin)

學校簡介



地址：沙田大圍顯田街2號

電話：2694 1414

傳真：2609 1245

電郵：email@mail.hlmsst.edu.hk

網址：www.hlmsst.edu.hk



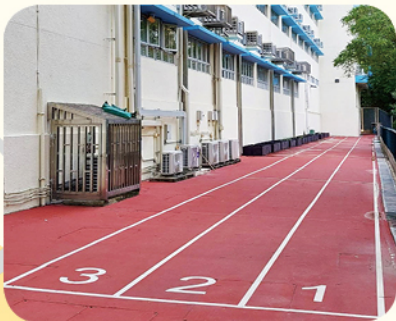
▲ 學校大門



▲ 學校大樓

辦學宗旨

本校致力提供一個優良的學習環境，啟發學生的學習興趣，並向德、智、體、群、美五育均衡發展。



▲ 田徑練習跑道



▲ 舞蹈室

學校簡介

本校於 1977 年創立，1988 年 9 月遷至現址，是一所官立男女文法中學，按編制設有 24 班，學生人數約 600 人。



▲ 圖形小廣場



▲ 攀石場

教職員編制

本校共有教師 58 位，非教學人員 35 位。本校師資優良，具學士學位的有 57 位，其中兼具碩士學位的有 24 位，當中具 10 年以上教學經驗的教師有 43 位，全校教師對教學充滿熱誠，以有教無類、作育英才為己任。



▲ 英語大使訓練



▲ 聖誕英語遊戲



▲ 英文學會烘焙製作學英語

語文政策

本校致力發展學生兩文三語的能力，按學生能力和需要調整授課語言，並依照教育局微調中學教學語文指引，設定各班的教學語言。為提高學生的英語能力，營造優良的英語環境，英文科有英語周、英語早會、英語大使計劃、英語話劇課等活動。另外，本校循序漸進在各學科推行英語授課，為協助學生在新學年適應英語學習，英文及數學科開設課後加強班及暑期銜接課程。



▲ 萬聖節英語活動

2022/23 學年課程編制

科目	中一	中二	中三	中四	中五	中六
中國語文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
英國語文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
數學 [△]	✓	✓	✓	✓	✓	✓
數學延伸課程(單元一)				○	○	○
公民與社會發展科				✓	✓	
通識教育						✓
生活與社會	✓	✓				
中國歷史	✓	✓	✓	○	○	○
歷史	✓	✓	✓	○	○	○
地理	✓	✓	✓	○	○	○
經濟				○	○	○
旅遊與款待					○	○
科學 [△]	✓	✓	✓			
物理				○	○	○
化學				○	○	○
生物				○	○	○
普通電腦/資訊及通訊科技	✓	✓		○	○	
創科教育 [*]			✓			
設計與科技	✓	✓				
科技與生活	✓	✓				
基礎商業			✓			
企業、會計與財務概論				○	○	○
應用學習				○	○	
普通話	✓					
視覺藝術	✓	✓	✓	○	○	○
音樂	✓	✓	✓	✓		
體育	✓	✓	✓	✓	✓	✓
公民教育	✓	✓	✓	✓	✓	✓

3 [△] 設英語班 * 包括：電腦認知、設計與科技 ✓ 必修課程 ○ 選修課程

特色活動

體育方面，劍擊校隊為本校傳統的體育精英項目。本校校隊積極訓練，憑著實力及團隊精神勇奪多項學界校際劍擊比賽獎牌，例如在全港中學生劍擊錦標賽中，本校劍擊運動員取得1亞3季的佳績。此外，本校於田徑方面亦取得不少成就，21/22學年本校學生在香港學界體育聯會(沙田及西貢區)主辦的中學校際田徑比賽中，共取得1冠1季的良好成績；又在2021-2022年度全港中學校際比賽-中銀香港虛擬室內賽艇盃中，取得1冠1亞的佳績。



▲ 港運會 8 分鐘活力跑

創科教育方面，本校推動創科教育不遺餘力。在科普教育基金有限公司主辦「科技體育鐵人賽 2021」，同學在風力車直線行車比賽中獲得亞軍一名、季軍一名、一等獎十一名、二等獎九名、三等獎五名；在亞洲機器人聯盟主辦亞洲機器人聯盟香港區挑戰賽蔡章閣盃中更獲得銀獎及新星獎四名，成績斐然；又於香港生產力局主辦創建機械人集體編程世界紀錄中，八名學生取得成功創造健力士世界紀錄證書，可見本校積極裝備學生應對社會因科學及科技發展所帶來的轉變和挑戰，讓學生達致一個整全的發展，發揮同學的創意思維和解難能力。



▲ 三武士尚方重劍隊制邀請賽 2022

藝術範疇方面，本校中樂團經常參與校內外比賽，於香港學校音樂及朗誦協會主辦第七十四屆校際音樂節二胡獨奏中取得中級組銅獎，中樂團也曾於不同場合作公開表演，除擴闊同學的音樂視野，還有助提升演奏技巧及團隊精神，獲各方的讚賞。本校學生在藝術領域上，亦屢獲殊榮，在「築·動·歷史」歷史建築吉祥物設計比賽中，取得高中組冠軍的佳績；並在「泰山關愛」抗疫行動中學組繪畫比賽中取得二等及三等獎。本校又積極訓練學生參加朗誦比賽，在第七十三屆學校朗誦節中英文朗誦比賽中合共取得冠軍三名、亞軍三名、季軍七名，且參加者眾，可見本校藝術教育多姿多采，成績有目共睹。



▲ 樂韻悠揚迎國慶

學校發展計劃

1 加強學習風氣， 深化自主學習

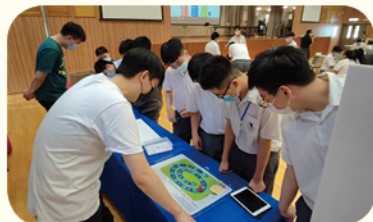
- ◆ **培養良好學習態度與習慣**
協助中一新生準備與適應中學的學習生活；甄選合適學生參與課後功課輔導班及水平提升班等，建立良好學習習慣，提升學習效能。
- ◆ **提升學生的學習動機，鼓勵積極參與學習活動**
安排學生參與各類資優培育課程，提升其高階思維、表達創意及領袖才能等；通過小組輔導，讓學生得到更充份的照顧；適切獎勵、表揚學生不同範疇之傑出成就，鼓勵學生積極參與、努力求進的態度。
- ◆ **培養自主學習態度與定期反思習慣**
各科設計包含電子學習元素的課前預習、課內討論和課後延展活動，以提升興趣和增潤學習。
- ◆ **培訓教師掌握有關策略，提升學與教效能**
定期為教師舉辦相關校內專業培訓活動，認識相關教學策略與技巧。



▲ 組裝電腦



▲ 動物權益講座



▲ 數學遊戲日

2 推動價值觀教育， 提升個人素質

- ◆ **著重守法、同理心**
引導同學認識社會法規、校規及班規的重要，從社會不同持份者的角度思考，透過不同科組推廣關愛家人、朋友、同學的倫理精神。
- ◆ **尊重他人、服務社會**
科組著重培養學生使用資訊網絡的操守，培養學生尊重他人；透過參與賣旗、義工服務及其他學習經歷服務社會。
- ◆ **加強國情認知及歸屬感，全方位認識及接觸祖國**
推行基本法教育，認識國家成就，培養歸屬感，推動傳統中華文化精神，提倡核心價值。



▲ 正面人生抉擇講座

▼ 學生飛躍獎

▼ 戲曲中心粵劇體驗



家校合作

本校家長教師會在 1994 年成立，透過家校溝通，促進學生學業成績，讓學生身心健康成長。家長代表亦出席學校管理委員會會議，在校政上向學校提供意見。

歷年來家長教師會舉辦了多項活動，包括周年大會、親子旅行、中一家長迎新日、「家長也敬師」運動及水果日等，參加人數眾多。此外，家教會又設立「梁文燕紀念中學（沙田）家長教師會獎學金」，用以獎勵在語文科表現優良的學生，充份展示家校合作的精神。



▲ 家長也敬師活動



▲ 沙田區「升中博覽」2021



▲ 「父親的饗饌」父親節社際烹飪比賽



▲ 親子旅行



▲ 親子健康月餅工作坊

學生支援

紀律與校風

本校校風純樸，向以培養學生自律和知禮守規為首要目標。學生支援組別包括訓導組、輔導組、學生會、生涯規劃組及聯課活動組，均會推行各類支援成長發展的活動，讓學生在個人成長方面有健康的發展。另外，本校更積極甄選有領導才能和品學兼優的學生參加各類相關的培訓活動及比賽。



▲校園農圃



▲朋輩輔導員入班活動

照顧學習差異

本校透過「多元學習津貼」開設多元化課程，讓成績較佳學生的學業水平能更上一層樓。課程包括為中六學生提供拔尖課程。本校每年升讀本地大學、海外大學或大專院校的學生約有 90%。

本校因應學生的不同能力，舉辦不同課程照顧學生的學習差異；另外亦設增潤課程作針對性訓練，強化學生的學習能力。暑期銜接課程則鞏固學生根基和能力，好讓他們能儘快適應新學年的學習環境、修讀科目和學制的改變。



▲中一級家長講座（健康校園計劃）

關顧中一新生

為讓中一新同學儘快適應中學課程，本校在暑期舉辦英文及數學銜接課程，廣受新同學及家長的讚譽。此外，本校又運用各方資源，包括校本課後學習支援計劃、賽馬會全方位學習基金，聘請校外專業機構，為各科組開辦多個免費支援課程，投放人力資源支援不同學習能力的學生，發展全方位學習。



▲話劇思家故事

▼中文學會參觀醫學博物館



課外活動

本校有 29 個學會供學生選擇，包括體育學會（運動攀登、籃球、足球、羽毛球等）、劍擊學會、音樂學會（中樂團、合唱團等）、探藝會、舞蹈學會、公益少年團、少年警訊、紅十字會青少年團、升旗隊、中文學會、英文學會、數學學會、科學學會、普通話學會、辯論學會、戲劇學會、青年探知學會、棋藝學會、家政學會、創科學會、基督徒團契、攝影學會、動物生態學會、無人機學會、模擬飛行學會及校園農圃等，活動多元化，學生可按個人興趣加入不同學會，豐富校園生活。



▲龍舟訓練



▲全方位活動日

▼運動攀登



▼魚類養殖訓練



▼「英才盃－STEM 教育挑戰賽」2022 決賽



▼中樂團訓練



▼聖誕市集



▼舞蹈訓練



2021/22 年度校外活動獎項

類別	比賽 / 組織名稱	獎項
體育	香港射擊青年軍一隊 香港射擊聯合總會主辦	香港代表三名
	香港學生運動員獎 2021-2022 屈臣氏集團長江和記實業成員主辦	一名
	全港中學生劍擊錦標賽 - 新界區重劍甲組 - 新界區花劍甲組 - 新界區佩劍乙組 - 新界區花劍乙組	女子亞軍 女子季軍 女子季軍兩名 男子季軍
	靈動劍擊邀請賽 2021 - 重劍公開組	女子冠軍 女子季軍 男子亞軍 女子冠軍 女子亞軍
	- 佩劍公開組	
	靈動劍擊主辦	
	FCHK CUP 劍擊競技賽 2021 - 重劍 U14 級別	女子冠軍一名 女子季軍兩名 男子亞軍一名
	劍擊學堂 - 九龍主辦	
	三武士尚方重劍隊制邀請賽 2021 尚方 ByJOSS 劍擊訓練中心主辦	季軍六名
	中學校際田徑比賽 - 甲組 100 米 - 乙組跳遠 中學校際游泳比賽 - 丙組 50 米自由泳 - 丙組 50 米蝶泳 香港學界體育聯合會沙田及西貢區中學分會主辦	女子冠軍 女子季軍 男子亞軍 男子殿軍 男子殿軍
	2021-2022 年度全港中學校際比賽 - 中銀香港虛擬室內賽艇盃 - 全港乙組 300 米 - 全港丙組 300 米 - 全港丙組 1000 米	女子冠軍 女子亞軍 女子第九名 男子第十名 男子第七名

類別	比賽 / 組織名稱	獎項
音樂	第七十四屆校際音樂節 - 鋼琴獨奏	三級銀獎一名 三級銅獎一名 四級銀獎兩名 四級銅獎一名 五級銀獎一名
	- 二胡獨奏	中級組銅獎
	- 牧童笛獨奏 (中學 -19 歲以下) 香港學校音樂及朗誦協會主辦	銀獎

類別	比賽 / 組織名稱	獎項
朗誦	第七十三屆香港學校朗誦節 - 英文獨誦	冠軍兩名 亞軍兩名 季軍七名 優良獎狀十八名 良好獎狀三名
	- 英文二人朗誦	優良獎狀兩名
	- 普通話散文獨誦	良好獎狀一名 優良獎狀三名
	- 普通話詩詞獨誦	優良獎狀一名
	- 粵語散文獨誦	優良獎狀一名
	- 粵語詩詞獨誦	冠軍一名 亞軍一名 優良獎狀兩名 良好獎狀七名
	香港學校音樂及朗誦協會主辦	
	第 24 屆全港中小學普通話演講比賽 新市鎮文化教育協會、語常委、教育局、公共圖書館、香港電台普通話台主辦	優異獎一名

類別	比賽 / 組織名稱	獎項
藝術	「築・動・歷史」歷史建築吉祥物設計比賽 長春社文化古蹟資源中心及教育局主辦	高中組冠軍
	「泰山關愛」抗疫行動繪畫比賽 - 中學組繪畫 香港滙博同鄉會主辦	二等獎兩名 三等獎一名 優秀獎三名
	「回歸自然・生生不息」推廣綠色殯葬海報設計比賽 食物環境衛生署 (食環署) 主辦	優異獎一名

類別	比賽 / 組織名稱	獎項
創科教育	「科技體育鐵人賽 2021」： 風力車直線行車比賽 科普教育基金有限公司主辦	亞軍及季軍各一名 一等獎十一名 二等獎九名 三等獎五名
	Underwater Robot Competition 2021 - Achievement Level HSBC/HKUST 主辦	銅獎五名
	亞洲機器人聯盟香港區挑戰賽蔡華閣盃 - 銀獎、新星獎 亞洲機器人聯盟主辦	銀獎及新星獎四名
	「天氣與氣候網上問答遊戲 2021」 可觀自然教育中心及香港天文台主辦	亞軍 季軍 金獎 銀獎
	創建機械人集體編程世界紀錄 - 成功創造健力士世界紀錄證書 香港生產力局主辦	八名
	「英才盃 - STEM 教育挑戰賽」 香港新一代文化協會主辦	優異獎三名

類別	比賽 / 組織名稱	獎項
獎學金	梁文燕紀念獎學金 梁文燕紀念中學、在職家庭及學生資助事務處主辦	十五名
	尤德爵士紀念獎學金 2021/22 尤德爵士紀念基金理事會主辦	兩名
	「明日之星 - 上游獎學金」 扶貧委員會及香港社會服務聯會協辦主辦	兩名
	應用學習獎學金 羅氏慈善基金及教育局主辦	一名
	家長教師會獎學金 梁文燕紀念中學 (沙田) 家長教師會主辦	六名
	梁文燕紀念中學 (沙田) 校友會獎學金 梁文燕紀念中學 (沙田) 校友會主辦	四名
	「企會財」獎學金 香港會計師公會及香港商業教育學會主辦	一名

類別	比賽 / 組織名稱	獎項
其他	2021-2022 年全國青少年語文知識大賽 「菁英盃」現場作文決賽 (香港賽區) 初中組 中國青少年語言文化學會主辦	三等獎一名
	《每月問題》數學解難活動 香港教育大學主辦	出色表現獎六名
	智愛中文閱讀平台全港中文網上學習 智國集團有限公司主辦	優秀學員獎十六名
	「初中歷史科電子閱讀獎勵計劃」2021 教育局課程發展處及香港大學電子學習發展實驗室主辦	嘉許獎三名
	「歷史好知味」網上閱讀問答比賽 (挑戰版) 長春社文化古蹟資源中心及教育局主辦	優異獎三十六名
	全民國情知識大賽 - 學界知識王 聯合出版集團、香港中華出入口商會主辦	高中組優秀學校獎 初中組優秀學校獎
	《基本法》學生校園大使培訓計劃 香港教育局課程發展處主辦	《基本法》學生校園大使十九名
	《一帶一路・與我何干》綜合能力比賽 2022 帶路先鋒、新界社團聯會、新界青年聯會主辦	「二等獎・灣區獎」最高得分隊伍
	「ESG 先鋒培訓計劃 - 可持續發展與我們的社區」 - 傑出 ESG 青年大使 香港銀行公會、香港青年協會主辦	十名
	港燈「綠得開心計劃」 - 最傑出「綠得開心推廣大使」 港燈主辦	一名