

類別	學會 / 小組 2026-2027	總負責老師 (i/c)	負責老師 (Dep i/c, Assistant)	活動內容簡介	招 收		會員條件	活動 / 制服	聚會資料			
					幹事 會員	基本 會員			聚會	舉行日子	時間	地點
服務	1.公益少年團	黃景釗	林素月	公益少年團透過各類義工服務，如：海灘清潔及動物義工，讓同學回饋社會，令香港成為一個更完善的社會。	✓	中一至中五	只招收幹事		不定期	不定期	放學後/假期/周末	204室(如有聚會)
	2.少年警訊	陳若零	謝道煒	少年警訊旨在加強警方與青少年的溝通，並透過多元化訓練灌輸正確價值觀，培育會員成為撲滅罪行的伙伴及社會未來領袖。	✓	✓	服從性		不定期	不定期	放學後/假期/周末	203室(如有聚會)
	3.醫療輔助隊少年團	黃景釗	張仲汶 / 梁樂行	醫療輔助隊少年團讓同學學習醫療、衛生及健康方面的專業知識及技能，並透過紀律訓練培養他們的自律性和責任感，讓團員學習正確的價值觀，成為良好公民。	✓	✓	服從性		不定期	五	放學後4:00-5:45PM	禮堂/有蓋操場
	4.升旗隊	梁浩庭	霍霖 / 黃頌喬	升旗隊透過每周校內常規訓練，以及參與香港升旗隊總會、政府紀律部隊訓練和活動，培育同學精進中式步操和升旗技巧，秉承服務精神，為學校升旗禮及其他大型活動服務。	✓	✓	服從性		每周	一	午膳	禮堂
	5.民安隊少年團	白榮聰	李卓妍 / 李鍵麒	民安隊訓練包含步操、紀律訓練、急救知識、步操儀仗、戶外歷奇、野外定向、遠足、露營、攀山、獨木舟、花式單車及無人機操作，以及人群管理、義務工作。費用全免，有訓練津貼，優異團員有機會獲得晉升少年領袖。	✓	✓	服從性		不定期	六	9:45-12:00	禮堂/601室
	6.童軍	張德偉	雲瑞嵐	如果你小學已經係幼童軍，有意晉升為童軍，或者你未參與過，想學習紀律、童軍技能、認識班外同學、透過活動學習、透過不同的考驗獲取獎章，我邀請你加入我們。	✓	✓	服從性		不定期	五	放學後4:00-5:45PM	操場(003室外)
	7.扶少團	陳安華	施文	扶少團是一個充滿熱誠與關懷的服務社團，致力於回饋社會、服務社區，社團定期舉辦長者中心探訪、便服日及黃旗日等多元義工活動，讓會員在實踐中培養責任感、領導能力與團隊精神，共同為社會帶來正面影響。	✓	✓	中一至中五/ 服從性		不定期	不定期	放學後/週會	待定
體育	8a.體育學會：籃球	鄧美楠	張漢聰	籃球學會學習基本球類技巧外，亦會進行小組戰術配合與全場實戰對抗，全面提升球技與團隊默契。設有男子及女子隊。		✓	需選拔 (中一至中六)	✓	每周	(男): 三 (女): 五	(三、五)放學後 4:00-5:45PM	學校籃球場
	8b.體育學會：乒乓球	鄧美楠	張漢聰	乒乓球學會：傳授發球、旋轉控制與步法等基本技術，日常練習亦進行單打對抗與循環切磋。		✓	需選拔 (中一至中六)	✓	每周	四	放學後4:00-5:45PM	602
	8c.體育學會：游泳	鄧美楠	張漢聰	游泳學會提供系統化的泳姿優化與體能訓練，學員不僅追求速度的突破，更注重水上安全與訓練上堅持不懈的毅力。		✓	需選拔 (中一至中六)	✓	每周	三	放學後4:00-5:45PM	沙田賽馬會游泳池
	8d.體育學會：羽毛球	鄧美楠	張漢聰	羽毛球運動結合速度、爆發力與網前輕巧吊球的羽毛球，是最具活力的運動之一。本學會旨在透過系統化的步法與擊球技巧訓練，提升同學的反應力與手眼協調。		✓	需選拔 (中一至中六)	✓	每周	四	放學後4:00-5:45PM	禮堂
	8e.體育學會：運動攀登	鄧美楠	張漢聰	運動攀登學會帶領同學們學習正確的攀爬技巧、路線規劃及安全防護知識，這項運動不僅鍛鍊全身核心肌群，更能培養面對困難時冷靜思考。		✓	需選拔 (中一至中六)	✓	每周	五	放學後4:00-5:45PM	學校攀石場
	8f.體育學會：閃避球	鄧美楠	張漢聰	閃避球學會充滿了歡樂與速度感，學習精準投擲、靈巧閃躲、接球，以及隊友間的補位配合。透過節奏緊湊的團隊攻防對抗，是一項能量、速度與智慧及運用策略的運動。		✓	需選拔 (中一至中六)	✓	每周	二	放學後4:00-5:45PM	學校籃球場
	8g.體育學會：排球	鄧美楠	張漢聰	排球是一門「不能讓球落地」的藝術，更是一項將團隊合作發揮到極致的運動。排球隊強調隊友間的信任與默契，透過實戰演練打造最強防線，設有男子及女子隊。		✓	需選拔 (中一至中六)	✓	每周	一、四	放學後4:00-5:45PM	(一): 操場(003室外); (四): 學校籃球場
	8h.體育學會：田徑	鄧美楠	張漢聰	田徑是所有運動的基石。學會練習將進行短跑爆發力、長跑耐力及跳躍投擲特訓，系統化提升基礎體能，亦是用汗水刷新自己的個人最佳紀錄的場地。		✓	需選拔 (中一至中六)	✓	每周	一	放學後4:00-5:45PM	有蓋操場
	8i.體育學會：花式跳繩	鄧美楠	張漢聰	花式跳繩學會融合了音樂節奏、體操動作與高難度繩法，將傳統跳繩玩出新花樣，挑戰個人創意花式與多人團體繩賽，建立學生在舞台的自信。		✓	需選拔 (中一至中六)	✓	每周	三	放學後4:00-5:45PM	禮堂/有蓋操場
	9.劍擊	曾憲江	梁樂行	劍擊學會定期教授基本劍技與戰術訓練，安排模擬對打與實戰練習，提升體能與反應能力，培養競技精神。歡迎同學加入本會，體驗劍擊樂趣。		✓	需選拔 (中一至中五)	✓	每周	三/日	放學後4:00-5:45PM	601室/劍會
	10.跆拳道	黃百雄	/	全年12次訓練包括教授基本踢腳動作、品勢練習和搏擊訓練。學會亦會提供晉級考核和參加公開比賽的機會。	✓	✓	中一至中六	✓	每周	三	放學後4:00-5:30PM	602

類別	學會 / 小組 2026-2027	總負責老師 (i/c)	負責老師 (Dep i/c, Assistant)	活動內容簡介	招 收		會員條件	活動 / 制服	聚會資料			
					幹事 會員	基本 會員			聚會	舉行日子	時間	地點
學術	11.中文學會	霍霖	/	走進文字世界，激發創意潛能！中文學會舉辦趣味遊戲、文學創作及文化體驗。加入我們，一起體驗中文的樂趣！	✓	全校	只招收幹事		不定期	不定期	午膳/放學後	待定
	12.英文學會	陳若零	/	We are dedicated to building a vibrant, English-rich campus through high-energy activities, interactive workshops, and festive celebrations. Join us to unleash your creativity, boost your communication skills, and discover the joy of language learning beyond the classroom!	✓	全校	只招收幹事		不定期	不定期	午膳/放學後	禮堂/601室
	13.數學學會	梁頌晞	/	解鎖數學好玩一面！數學學會為 S1-S6同學帶來有趣謎題與邏輯挑戰。不論你是數理學霸或想找回信心，快來加入我們，一起探索數學魅力！	✓	全校	只招收幹事		不定期	不定期	午膳/放學後	待定
	14.科學學會	馮麗儀	梁樂行	介紹一些有趣的科學實驗或科學活動，活動包括葉脈書籤、大象牙膏、隱形墨水……等。	✓	✓	上限30人		不定期	五	放學後	501室
	15.普通話學會	關敏株	白榮聰	你願意嗎——籌辦趣味午間攤位與廣播站、享受共進午餐的輕鬆交流、參與課後影音欣賞會、出席校外參觀考察？	✓	✓	中一至中六		不定期	不定期	午膳/放學後	待定
	16.閱讀學會	陳若零	郭麗瑩	凡加入本會之會員，均會自動成為「閱讀大使」。我們致力於營造充滿書香的校園氛圍，透過多元化的互動閱讀活動與同儕引導的好書分享，攜手推廣校園閱讀文化。讓我們一起開拓視野、遨遊書海，體驗開卷有益的無窮樂趣！	✓	✓	無		不定期	不定期	午膳/放學後	204室(如有聚會)
	17.辯論學會	白榮聰(中)	/	辯論學會訓練同學高階思辨、急才、寫作能力以及自律能力。若同學對自己思辨及寫作能力有自信，歡迎加入。活動包括模擬法庭活動，與職業大律師交流，臥龍杯多角辯論賽及辯論訓練集會。	✓	✓	(中)上限30人		不定期	(中)星期三/四	放學後4:00-5:30PM	204室(如有聚會)
		洪紫欣(英)	素比緹(英)	Students will have ample opportunities to enhance their presentation, argumentation, critical thinking, collaboration and information skills, increase their world knowledge and develop self-confidence through engaging in a broad range of debating activities.						(英)星期三		
藝術	18.探藝會	盧偉業	袁婉荷	為同學提供課堂以外的藝術創作經驗或參觀展覽活動。藝術創作工作坊因應會員興趣開設，包括水彩畫、水墨畫、陶藝、廣彩…等。	✓	✓	中一至中六	✓	不定期	待定	午膳或放學後	108室/108C室/外出活動
	19a.音樂學會：合唱團	王欣珩	黃頌喬	為學生提供合唱訓練，會唱英文及粵語歌曲，全年會在校內及校外表演，並參與比賽。	✓	✓	中一至中六	✓	每周	五	放學後4:00-5:30PM	音樂室(107室)
	19b.音樂學會：獨唱組	王欣珩	黃頌喬	為學生提供歌唱訓練，學生可自行選擇唱自己喜歡的流行曲，會由專業導師指導歌唱技巧。	✓	✓	中一至中六	✓	每周	四	放學後4:00-5:30PM	音樂室(107室)
	19c.音樂學會：中樂團 (包括笛子、二胡、琵琶、揚琴、中阮訓練班及樂團訓練)	王欣珩	黃頌喬	中樂訓練班提供基礎樂器課程，讓學生學習樂器的演奏技巧，表現優秀者可參與中樂團。中樂團則提供中樂合奏訓練，提升學生團體合奏的技巧，全年會參與校外比賽及校內表演。	✓	✓	中一至中六	✓	每周	中樂團訓練：二 (揚琴)星期一； (笛子、二胡、琵琶、中阮)星期二	放學後4:00-5:45PM	音樂室(107室)
										午膳1:10-1:55		樂訓班地點 待定
										管弦樂團訓練：三	放學後4:00-5:45PM	音樂室(107室)
	19d.音樂學會：管弦樂團 (包括小提琴、大提琴訓練班及樂團訓練)	王欣珩	黃頌喬	西樂訓練班提供基礎樂器課程，讓學生學習樂器的演奏技巧，表現優秀者可參與管弦樂團。管弦樂團則提供西樂合奏訓練，提升學生團體合奏的技巧，全年會參與校外比賽及校內表演。	✓	✓	中一至中六	✓	每周	(大提琴)星期一； (小提琴)星期三	午膳1:10-1:55	樂訓班地點 待定
	20.舞蹈學會	李書佳	李卓妍	融合藝術與成長，本校舞蹈學會由專業中國舞導師指導，提供系統化訓練。團員在規律練習中提升舞藝，並參與校內表演及校外比賽。加入我們，在名師引領下展現潛能，開啟精彩舞蹈之旅！	✓	✓	無	✓	每周	五	放學後4:00-5:45PM	舞蹈室(602室)

類別	學會 / 小組 2026-2027	總負責老師 (i/c)	負責老師 (Dep i/c, Assistant)	活動內容簡介	招 收		會員條件	活動 / 制服	聚會資料			
					幹事 會員	基本 會員			聚會	舉行日子	時間	地點
興趣	21.棋藝學會	黃百雄	/	棋藝學會以棋啟智、以棋會友、傳承棋藝、弘揚國粹為宗旨，面向全校棋類愛好者進行棋藝訓練與文化交流活動。		✓	無		不定期	待定	午膳或放學後	待定
	22.家政學會	沈麗娜	林素月	透過不同的烹飪工作坊，讓學生在學習甜品和糕點的過程享受烹飪的樂趣，從多角度體現健康生活。	✓	✓	中三至中六		每月一次	四	放學4:00-5:30PM	家政室(208室)
	23.創科學會	曾憲江	黃信洲	創科學會策劃多樣化的創科活動，協助科技資優學生參與香港區及全國性的創科比賽，同時提升他們的探究能力與解決問題能力。		✓	無		不定期	不定期	午膳或放學後	MMLC/DT RM
	24.基督徒團契	陳莉莉	/	認識基督信仰及研習聖經，詩歌敬拜，祈禱及分享。		✓	無		不定期	待定	放學後	409室
	25.攝影學會	曾宇新	劉淙裕	The Photography Club aims to acquaint students with all major skills and knowledge in the art and science of photography so as to hone their aesthetic talents in this regard. Some of the helpers in the Club will help capture the best parts of school life. Students who wish to join the club must be a person of integrity and professionalism, and most importantly promise not to copy or circulate any photographs or videos in their possession without the school's consent. Students who are new but interested in photography should first approach the teacher adviser to know more about their suitability before applying.		✓	中二至中六， 須親自到8房 報名		不定期	不定期	午膳或放學後	待定
	26.戲劇學會	陳若零	孔國偉	We provide a vibrant platform for students to unleash their creativity, build stage confidence, and polish their English speaking skills. Join us to explore scripts, master performance techniques, and experience the thrill of bringing stories to life!	✓	✓	無		不定期	五	放學後4:00-5:45PM	601室/禮堂
	27.校園農圃	李卓妍	黃信洲	校園農圃帶領學生種植時令的蔬果，學習打理校園農圃及體驗有機耕種，亦會教授園藝手作：例如農曆新年利水仙及製作小型盆景等，讓學生能放鬆心情，體驗綠色環保生活。	✓	✓	無		每月2次	三	放學後4:00-5:00PM	校園農圃
	28.無人機學會	梁頌晞	/	無人機學會致力推廣無人機技術，透過無人機編程訓練，培養學生的資訊素養與解難能力；並積極參與校外編程與競速比賽，挑戰自我。同時，我們於學校資訊日向向外展示科技發展，與大眾分享創新成果。	✓	✓	無	✓	不定期	四	放學後4:00-5:45PM	RM601
	29.模擬飛行學會	張德偉	/	本會提供系統化模擬飛行訓練與航空理論實踐，帶你進入電腦模擬飛行世界，學習航空知識與操作技巧，鍛鍊你的專注力與空間思維！	✓	✓	無	✓	不定期	不定期	放學後	504A室
	30.舞台管理	李競行	謝道煒	本會負責早會和典禮的後台燈光音響控制與綵排。透過專業舞台實踐，建立高效團隊協作，提升臨場應變能力。	✓	✓	中二至中五	✓	不定期	不定期	待定	禮堂

注意: 星期一放學(中一英數班、中五APL); 星期二放學(中一英數班、中四APL)

聯課活動入會申請：2026年9月6日下午11:59或前完成 聯課活動申請結果公佈：2026年9月24日

備註

- 部分活動須收取費用，將由負責老師另發家長信通知家長。
- 學會聚會如不定期舉行，將由負責老師另發家長信通知家長。